

QUALIDADE DA EXPERIÊNCIA QUOTIDIANA,
CONSUMO DE DROGAS E OBJECTIVOS DE VIDA EM ADOLESCENTES:
DESENVOLVIMENTO POSITIVO E IMPLICAÇÕES PARA A SAÚDE

Carla Fonte & Teresa Freire
FCHS, Universidade Fernando Pessoa; Instituto de Educação e Psicologia,
Universidade do Minho

A adolescência é um período de experimentação e de construção de trajectórias de vida e identidade, mas também um tempo de procura de bem-estar individual e social. Neste período, os jovens podem envolver-se em consumo de drogas por diferentes motivos e a literatura mostra a existência do uso e abuso de drogas na vida diária em Portugal e restantes países ocidentais. No entanto, a investigação que foca aspectos específicos da experiência subjectiva de vida diária dos adolescentes consumidores, ainda está incompleta. Neste sentido apresenta-se um estudo cujo objectivo principal foi analisar a qualidade da experiência e as actividades de vida quotidianas a ela associadas em consumidores e não consumidores de cannabis, de modo a identificar se as actividades que os adolescentes têm no seu quotidiano são importantes para os seus objectivos de vida futuros. Participaram 50 estudantes do ensino secundário, rapazes e raparigas e a recolha de dados foi realizada recorrendo ao *Experience Sampling Method* (ESM). Os resultados são apresentados em termos da distribuição das percentagens das actividades de vida diárias e os objectivos de vida a elas associadas. São ainda apresentadas diferenças entre consumidores e não consumidores de cannabis em termos das actividades diárias, objectivos de vida futuros e qualidade da experiência de acordo com 4 dos canais do Experience Fluctuation Model (Experiência Óptima; Relaxamento; Apatia e Ansiedade). Os resultados realçam a relação entre as actividades desenvolvidas pelos jovens no seu quotidiano, os seus objectivos de vida e a qualidade da experiência e sublinham a importância das interacções entre indivíduo e meio envolvente, enquanto ponto crucial da compreensão e do estudo do consumo de drogas e sua relação com características da vida diária positivas. São discutidas implicações desenvolvimentais e para a saúde que possam promover a adopção de estilos de vida positivos e saudáveis.