

O PERDÃO E O BEM-ESTAR ESPIRITUAL NO DOENTE ONCOLÓGICO

Ana M. R. Ildfonso (analoverego@hotmail.com), Rute F. Meneses & Eduardo Carqueja
FCHS, Universidade Fernando Pessoa, Porto; Psicólogo Clínico, Hospital de São João do
Porto

A investigação sugere: a) que o Perdão tem efeitos benéficos sobre a Saúde; e b) que a Espiritualidade é importante no confronto com a doença, pois o Bem-Estar Espiritual oferece alguma protecção contra a desesperança e o desespero. Explorar a relação entre Perdão e Espiritualidade, nomeadamente a relação entre a Capacidade de Perdoar e o Bem-Estar Espiritual em doentes oncológicos, submetidos a tratamento no Serviço de Oncologia Médica do Hospital de São João do Porto (H.S.J.). Avaliaram-se 50 sujeitos com doença oncológica (n=26 do sexo feminino), com idades entre os 27 e os 78 anos (M=50,6; DP=14,5), na maioria casados e com filhos, sendo que 36% referiu ter 2 filhos, e com escolaridade média de 9,64 (DP=5,8; 1-22), recorrendo a um Questionário Sócio-demográfico, à Escala sobre o Perdão (ESP) e à versão Portuguesa do FACIT-Sp-12 (*Functional Assessment of Chronic Illness Therapy-Spiritual Wellbeing Scale*). Os valores mínimos possíveis das escalas nunca foram alcançados, sendo os valores médios da amostra elevados. Verificam-se ainda correlações positivas e estatisticamente significativas entre a Capacidade de Perdoar e: o Bem-Estar Espiritual e seus componentes (Significado/Paz e Fé). Os resultados sugerem que focar a Capacidade de Perdoar no âmbito da intervenção biopsicossocialespiritual destes doentes poderá ser um meio de melhorar o seu Bem-Estar Espiritual e a sua Saúde em geral.