

MOTIVAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA EM CONTEXTOS DE REALIZAÇÃO

Saul Neves de Jesus
Universidade do Algarve

A motivação revela-se como um factor imprescindível para a qualidade de vida em diversos contextos de realização. Os participantes neste simpósio têm investigado diversos contextos de realização, em particular educativos e profissionais, apresentando resultados de estudos sobre a motivação e/ou a qualidade de vida realizados com médicos e com alunos de diversos níveis de ensino. Para além do levantamento da situação ao nível de vários indicadores de motivação e de qualidade de vida, numa perspectiva de investigação-acção são apresentados programas de intervenção que revelam os benefícios que podem existir para os participantes.